

# V Drużynowy Nocny Maraton Pływacki

**1. Organizator:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie.

**2. Miejsce zawodów:**

Kryta pływalnia MOSiR w Mławie, 06-500 Mława, ul. Kopernika 38.

**3. Termin zawodów:**

**10.02.2012r. (piątek), godzina 20.00 (rozgrzewka o godzinie 19.30).**

**4. Zgłoszenia zespołów do dnia**

**10.02.2012 r. do godziny 14.00**, faksem na numer: 23 655 15 79 lub na adres e-mail:  
[mosir@mosir.mlawa.pl](mailto:mosir@mosir.mlawa.pl), ilość miejsc ograniczona.

**UWAGA!!!**

Zgłoszenie powinno zawierać: nazwę zespołu i imienną listę zawodników.

O przyjęciu zgłoszenia decyduje kolejność zgłoszeń.

**5. Skrócony regulamin zawodów:**

- W zawodach bierze udział drużyna składająca się z 6 zawodników w wieku powyżej 18 lat (maksymalnie 6 drużyn).
- W każdym zespole musi być przynajmniej jedna kobieta.
- Zadaniem każdego zespołu jest pokonanie możliwie najdłuższego dystansu płynąc stylem dowolnym, ciągiem w czasie 60 minut.
- W czasie rywalizacji na trasie maratonu przebywa jeden reprezentant zespołu.
  - (Każdy zespół jest na stałe przypisany do danego toru). Losowanie torów odbędzie się bezpośrednio przed startem.
- Zabronione jest używanie jakichkolwiek pomocy pływackich (płetwy).
- Każdy zawodnik płynie wg kolejności ustalonej przed startem i podanej na zgłoszeniu przed zawodami (nie przestrzeganie kolejności startu powoduje dyskwalifikację drużyny)
- Bezpośrednio po starcie, zmianie każdy zawodnik musi przepłynąć minimum 50 m (może więcej).
- Start i wszystkie zmiany następują od strony wody głębszej ze słupka startowego systemem sztafetowym.
- W przypadku kiedy zawodnik „zmieniany” nie zauważył zmiany i płynie nadal wraz z zawodnikiem „zmieniającym”, do łącznego dystansu pokonanego przez zespół zalicza się dystans pokonany przez zawodnika, który przebywał na trasie maratonu. W tej sytuacji zawodnik „zmieniający” musi natychmiast opuścić nieckę basenową, a zmianę należy wykonać powtórnie.

- Zawodnik zmieniający nie może wystartować przed dotknięcie ściany nawrotowej przez zawodnika zmienianego.
- W przypadku przedwczesnego startu sędziowie odejmują 50 m z łącznego dystansu pokonanego przez zespół w czasie 60 minut. Kolejne przedwczesne starty sumuje się.
- Spiker informuje o dystansie pokonanym przez poszczególne zespoły po upływie 20, 40 i 60 minut.
- Ostatnie 5 minut pływania zostanie zasygnalizowane serią krótkich gwizdków.
- Koniec 60 minutowego czasu zostanie zasygnalizowany długim, przerywanym gwizdkiem i opuszczeniem linki falstartowej.
- Wyniki maratonu zostaną ogłoszone 15 minut po jego zakończeniu.
- W trakcie przerwy organizator wręczy uczestnikom upominki
- Łączny dystans pokonany przez poszczególne zespoły zostanie obliczony wg. klucza: ilość pokonanych basenów x 25 m (minus ewentualne kary za przedwczesne starty).
- W przypadku zakończenia pływania na niepełnej długości niecki dana długość zostanie sklasyfikowana w górę – po przepłynięciu 12,5 m, w dół – w przypadku zakończenia pływania przed 12,5 m.
- W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem.

#### **6. Skrócony program minutowy zawodów:**

- godz. 19.00 – zbiórka zawodników,
- godz. 19.20 – losowanie torów,
- godz. 19.30 – rozgrzewka,
- godz. 20.00 – rozpoczęcie „Nocnego Maratonu Pływackiego”,
- godz. 21.00 – zakończenie rywalizacji i wręczenie upominków,
- godz. 21.15 – ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców.

#### **7. Nagrody:**

Symboliczne upominki dla uczestników rywalizacji, medale i dyplomy dla trzech pierwszych zespołów.

Dla drużyny, która ustanowi nowy rekord maratonu, który wynosi 4585m - nagroda niespodzianka.

#### **8. Zasady finansowania:**

- Uczestnicy pokrywają wszelkie koszty związane z udziałem w zawodach.
- Wpisowe 50,00zł (od drużyny) należy wpłacić w sekretariacie w dniu zawodów do godz.19:30.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**

Organizator zawodów  
MOSiR Mława